

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 03.02.2026

## Buchweizen mit Roter Rübe

300 g                      mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEIN: Urige Rohstoffe  
- uriger Geschmack - urige Farbe. Ergibt 2 vollwertige  
Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Schmeckt auch kalt  
sehr gut!! Zusätzliche besorgen: Olivenöl, Balsamico Essig.



### Zutaten

Buchweizen Korn\*, Rote Rüben\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Zitronenschale\*,  
Majoran\*, Koriander\*, Galgant\*, Knoblauch\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	1329 kJ / 316 kcal / 5,39 BE
Fett	1,63 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g
Kohlenhydrate	64,67 g
davon Zucker	7,15 g
Ballaststoffe	7,81 g
Eiweiß	9,26 g
Salz	3,5 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

